

A experiência da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) da Santa Casa de Misericórdia de Maceió-AL

Eline de Almeida Soriano*, **Helvio Chagas Ferro***, Talmir Damásio*, Solange Maria Novelli*, José Wellington Menezes*, Renata de Almeida Sá*

*Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional, Hospital Santa Casa de Misericórdia de Maceió – Maceió - (AL) – Brasil

A Santa Casa de Misericórdia de Maceió é hospital terciário, referência em Alagoas, com 161 anos de existência. O serviço de terapia nutricional atua há 32 anos, prestando assistência nutricional especializada, priorizando a individualização no atendimento. O objetivo é relatar e documentar a nossa experiência, contribuindo com a divulgação de dados relativos à terapia nutricional, tão escasso na literatura atual. A EMTN é composta por 5 médicos (nutrólogo, clínico geral e intensivista), 4 nutricionistas, 1 enfermeira e 1 farmacêutica, com formação e experiência em terapia nutricional. O objetivo é a prevenção e terapêutica precoce da desnutrição energético protéica (DEP) intrahospitalar. Inicialmente a equipe procede a avaliação do estado nutricional, anamnese alimentar, antropometria, exame físico e dados laboratoriais. Após o diagnóstico nutricional é definida a conduta terapêutica, via de administração e a fórmula nutricional. As visitas da EMTN são diárias, sendo observados aspectos referentes à administração e tolerância à dieta, funcionamento do trato digestivo, estabilidade hemodinâmica e controle metabólico. São coletadas variáveis, armazenadas em banco de dados, produzindo indicadores de qualidade, baseado nas diretrizes de terapia nutricional de 2011 (DITEN). Os critérios avaliados são: triagem nutricional até 24h da internação, estimativa de necessidade energética e protéica, relação volume de dieta prescrito e infundido, tempo de jejum hospitalar, perda de sonda nasoentérica e decúbito durante a infusão da dieta. Na alta hospitalar, o paciente recebe orientações pertinentes à terapia nutricional que será mantida no domicílio. A intenção é compartilhar experiências e divulgar a importância da terapia nutricional na assistência ao paciente hospitalizado.