

IMPACTO DA HOSPITALIZAÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES CARDÍACOS

Mayra Alves Soares do Amaral¹, Bartira Maria Gonçalves Costa¹,
Izabella Fontes dos Reis¹, Telma Cristina Fontes Cerqueira², Lucas Assis
Pereira Cacau³, Walderi Monteiro da Silva Júnior³.

¹ Faculdade Inspirar, ² Universidade Tiradentes, ³ LAPERF (Laboratório de
Pesquisa em Reintegração Funcional.

Aracaju – Sergipe - Brasil

Objetivo: Verificar o impacto da hospitalização na qualidade de vida dos pacientes cardíacos. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, observacional e descritivo, realizado na Fundação de Beneficência Hospital de Cirurgia na cidade de Aracaju, entre fevereiro a julho de 2012. Amostra foi constituída por 75 pacientes, sendo destes 47 cirúrgicos e 28 clínicos, com uma média de idade de $55,45 \pm 16,34$ no Grupo Admissão e $57,15 \pm 14,78$ no Grupo Alta, sendo aplicado o Perfil de Saúde de Nottingham (PSN) para avaliar a qualidade de vida nas primeiras 24 horas dentro do hospital e na alta hospitalar com tempo de internamento superior a 72 horas. Foram excluídos os pacientes que se recusaram a participar da pesquisa, aqueles que realizaram o procedimento cirúrgico inferior a 24 horas e os que receberam alta com tempo de internamento inferior a 72 horas. Para o tratamento estatístico foi utilizado o programa BioEstat 5.0. e o teste de Mann-Whitney para comparação dos dados. **Resultados:** Não foi observada diferença estatística entre o PSN total da admissão e o PSN total da alta. Quando comparados intergrupos, foi observada apenas uma diferença estatisticamente significativa, sendo esta no domínio de habilidades físicas ($p < 0,05$) no grupo alta hospitalar. **Conclusão:** Os resultados sugerem que a hospitalização neste grupo de pacientes cardíacos não apresentou um impacto significativo na qualidade de vida. Porém, em relação ao domínio de habilidades físicas foi observada uma redução na qualidade de vida no grupo alta em relação ao grupo admissão.

Palavras-Chaves: Hospitalização, Fisioterapia, Qualidade de Vida.