

Relato de caso: Atuação fonoaudiológica no acidente vascular cerebral de repetição

Autores: Tanila Aguiar Andrade Coutinho, Amanda Maria de Souza Tavares, Ana Célia Vieira de Castro, Camila Brasil Sampaio Bezerra

Introdução: O acidente vascular cerebral (AVC), principal causa de incapacidade neurológica grave, constitui um problema de saúde pública por ser uma das maiores causas de morte no mundo e pelos altos custos de seu tratamento. Como consequências do AVC, são citadas complicações como aspiração pulmonar e pneumonia, hemiparesia, depressão, labilidade emocional e disfagia. Alterações da deglutição afetam a eficiência e a segurança da alimentação. Esses distúrbios, independentemente da gravidade, podem desencadear modificações em diferentes aspectos da vida do indivíduo e ter impacto na qualidade de vida.

Descrição do caso: Paciente sexo feminino, 76 anos, diagnóstico de cinco acidentes vasculares encefálicos, apresentava disfagia e disartrofonía. Na avaliação clínica, foram encontrados movimentos orofaciais involuntários, fala pastosa, voz de intensidade fraca, deglutição incoordenada, sensibilidade diminuída e hipotonicidade facial à esquerda. A videoendoscopia da deglutição, mostrou um diagnóstico de disfagia orofaríngea com risco de aspiração, sugerindo fonoterapia e gastrostomia. Após três meses de atendimento fonoaudiológico cinco vezes por semana, com exercícios específicos para disfagia, a mesma retornou ao exame para reavaliação, onde foi encontrado melhora do padrão, com menor quantidade de resíduos e limpeza com múltiplas deglutições, resultado na hipótese diagnóstica de disfagia orofaríngea.

Comentários: O atendimento fonoaudiológico mostrou resultados satisfatórios mesmo em pacientes com múltiplos acidentes vasculares cerebrais, colaborando com a melhora na qualidade de vida do paciente e maior tranquilidade para os familiares. Nesse relato comprovamos mais uma vez a eficiência e eficácia da fonoterapia.

Palavras-chave: Acidente vascular cerebral, fonoterapia, transtornos da deglutição