

A brinquedoteca na redução da ansiedade da internação pediátrica do Hospital Regional Unimed.

Clarissa Coelho Vieira Guimarães, Natália Barros Maia, Teresa Kariny Pontes Barroso, Antonielle Carneiro Gomes, Patrícia Alves Maia, Isabelle Albuquerque Araújo

Introdução: A hospitalização de uma criança, via de regra, é bastante dolorosa. Há uma separação da família, uma necessidade de adaptação a um ambiente novo, sentimento de abandono e de fracasso, assim como raiva e insegurança. Diante disso e vendo o brincar como meio de externalização dos medos, angustias, conflitos, faltas, tristezas e a possibilidade de elaboração desses sentimentos é que surge a brinquedoteca. **Objetivos:** Reduzir a ansiedade provocada pela hospitalização, assim como pelos procedimentos realizados; Proporcionar um momento de descontração; Possibilitar a criança criar, transformar, e expressar a sua realidade interna, além de trabalhar o seu desenvolvimento psicológico, social, afetivo, motor e cognitivo. **Metodologia:** É disponibilizado o kit lúdico com os quais as crianças brincam livremente individual ou em grupo e, por vezes, são sugeridas atividades às crianças. Fica a critério de esta participar ou não das atividades propostas. A função da psicologia é de ser facilitadora do processo. **Resultados:** Diminuição do estresse, sendo a brinquedoteca um contraponto ao processo de adoecimento; a criança se torna parceira do seu tratamento, aumentando a aceitação em relação à hospitalização; há a expressão livre de afetos e emoções; melhora a compreensão dos pais da importância do brincar no desenvolvimento e a substituição de padrões comportamentais apáticos e agressivos por outros de participação mais produtiva e adequada. **Conclusão:** Concluímos que as crianças se envolvem com as atividades e que há possibilidades da hospitalização ser vista de maneira mais amena, proporcionando melhor manejo das angústias e ansiedade. Gera assim, uma otimização na recuperação das crianças.

1. Clarissa Coelho Vieira Guimarães – Hospital Regional Unimed – Fortaleza - CE
2. Natalia Barros Maia - Hospital Regional Unimed – Fortaleza - CE
3. Teresa Kariny Pontes Barroso – Hospital Infantil Albert Sabin – Fortaleza – CE
4. Antonielle Carneiro Gomes- Hospital Regional Unimed – Fortaleza - CE
5. Patrícia Alves Maia – Acadêmica de Enfermagem FANOR – Fortaleza –CE
6. Isabelle Albuquerque Araújo - Hospital Regional Unimed – Fortaleza - CE