

## Prevenção de quedas em uma Unidade de Terapia Intensiva adulto: relato de experiência

Nivalda de Jesus dos Santos<sup>1</sup>, Cristiana Neves Vieira<sup>2</sup>, Sirlene Cau Lopes<sup>3</sup>,  
Valdenir Almeida da Silva<sup>4</sup>

1,2,3) Universidade Federal da Bahia. Salvador- Bahia (Ba) - Brasil.

4) Hospital Universitário Professor Edgar Santos. Salvador-Bahia (Ba) - Brasil.

Queda é definida como evento não planejado que levou o paciente ao chão, com ou sem lesão. As quedas normalmente ocorrem por causas intrínsecas: decorrentes das alterações fisiológicas, que surgem com o processo natural do envelhecimento, alterações patológicas, fatores psicológicos e efeitos colaterais de medicamentos, e/ou por causas extrínsecas: aquelas relacionadas ao comportamento e atividade dos indivíduos e ao seu meio ambiente. O objetivo do trabalho foi relatar a experiência vivenciada por uma estudante de enfermagem em prática acadêmica de Estágio Supervisionado, no que tange a prevenção de queda e avaliação do seu risco na Unidade de Terapia Intensiva de um Hospital Universitário de Salvador-Bahia. Utilizando como método a observação e participação na conduta desenvolvida pela equipe de enfermagem para prevenção dos riscos de quedas dos pacientes internados, na prática a equipe de enfermagem adotou um protocolo de medidas preventivas para pacientes com risco de queda. Neste, constava que todos os pacientes acima de 60 anos devem ser identificados com pulseiras bem como as capas de prontuários com etiquetas, ambas na cor laranja. Os leitos também devem ser identificados com placas sinalizando o risco. Além disso, os pacientes não idosos são avaliados diariamente, classificados quanto ao risco de queda e cuidados preventivos são implementados para manutenção da segurança dos mesmos. Foi possível observar que a equipe de enfermagem aderiu ao protocolo, se atentou para travar as rodas dos leitos, elevar as grades das camas, e permaneceu próxima aos pacientes durante os banhos evitando dessa maneira a ocorrência de quedas.