

Intervenção terapêutica ocupacional no cuidado as úlceras por pressão em
Terapia Intensiva: Relato de experiência

Dhyego de Lima Nogueira¹; Valéria Leite Soares²

¹ Residência Integrada Multiprofissional em Saúde Hospitalar, Atenção ao Paciente Crítico, Hospital Universitário Lauro Wanderley, Universidade Federal da Paraíba: João Pessoa – Paraíba (PB) – Brasil. **(apresentador)**

² Departamento de Terapia Ocupacional, Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Paraíba: João Pessoa – Paraíba (PB) – Brasil.

Objetivo: Descrever como a Terapia Ocupacional pode auxiliar no processo de prevenção e tratamento de úlceras por pressão (UPP) a partir da vivência de intervenção com pacientes de uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) adulto.

Métodos: Relato baseado em práticas multidisciplinares da Terapia Ocupacional na UTI adulto, pela residência multiprofissional em saúde do Hospital Universitário Lauro Wanderley-PB.

Resultados: A partir da alta prevalência ainda recorrente de UPP e de um modelo de cuidado integral a saúde que a Terapia Ocupacional desenvolve suas ações visando à intervenção precoce do paciente para minimizar o tempo de dependência e restrição ao leito em ambientes de UTI. Sua atuação visa contribuir para diminuição dos efeitos adversos da inatividade e quadro clínico instável, que levam a um aumento do confinamento ao leito, dependência no cuidado e traumas tegumentares. Para tanto, a Terapia Ocupacional utilizará de estratégias que envolvem a mobilidade, posicionamentos adequados, transferências posturais, estimulação cognitiva, utilização de tecnologia assistiva para maior conforto e diminuição de pontos de pressão e adaptações no ambiente e utensílios, facilitando melhora da performance durante atividades objetivando a independência funcional segundo as capacidades e restrições do paciente.

Conclusão: A restauração da função segmentar e global de maneira precoce pela terapia ocupacional em conjunto com a equipe multiprofissional, a fim de minimizar os efeitos advindos de disfunções ocupacionais e imobilismo durante o período de hospitalização, surge como um dos grandes ganhos da intervenção terapêutica, auxiliando a capacidade funcional do indivíduo e numa alta da UTI com menores agravos a integridade tegumentar.

Descritores: Terapia Ocupacional, Terapia Intensiva, Úlcera por Pressão.

Classificação temática: Índices Prognósticos